

Draci se o sebe musí postarat sami. Pro ně jsou znalosti o léčivých účincích rostlin zcela nepostradatelné. Každý drak se už v nejtětlejším věku musí naučit, která rostlina je nejúčinnější na spáleniny, která na záněty, která tiší bolet, nebo která urychluje léčení ran.

Léčivé rostliny

Definice: Léčivá rostlina je taková, která látkami, jež obsahuje, příznivě ovlivňuje stav draka. K léčení mohou být použity nejrůznější části bylin, keřů, popřípadě i stromů či hub.

Alkaloidy

Dusíkaté látky zásadité povahy, metabolity aminokyselin. Často mají silné fyziologické účinky a většinou jsou jedovaté, ovšem chemické pochody probíhající v dračím těle si s těmito látkami vždy hravě poradí.

Zástupci

- mák - pomáhá při nemocích spojenými s horními cestami dýchacími, neboť podporuje chrlení ohně v době, kdy je drak nemocný
- vlaštovičník - ulevuje při bolestech spojených s chorobami žaludku; opakovaným potíráním rozžvýkaného vlaštovičníku lze odstranit puchře a různé výrůstky mezi šupinami
- lilek - obsahuje atropin, který zrychluje tep, díky tomu se do křídel dostává více krve a drak se stává dočasně rychlejší
- rulík a blín - stejné využití jako lilek

Glykosidy

Esterové deriváty sacharidů působící především svou nesacharidovou složkou. Obsah glykosidů v rostlině je závislý na době sklizně a způsobu sušení.

- fenolické glykosidy: používají se při léčení nemocí spojených s vylučovací soustavou
- thioglykosidy: ovlivňují trávení

Zástupci

- konvalinka a hlaváček - působí na srdeční svalovinu - zrychlují tep, a díky tomu se do křídel dostává více krve (stejně účinky jako lilek, rulík a blín)
- medvědice - využívána na léčení nemocí spojených s vylučovací soustavou, ovšem je možnost i vnějšího použití
- brusinka - využívána na léčení nemocí spojených s vylučovací soustavou
- křen - ovlivňuje trávicí soustavu a jeho kořen je velmi bohatý na antibakteriální látky
- hořčice - ovlivňuje trávicí soustavu

Flavonoidy

Fenolické látky s vlastnostmi podobnými vitamínům. Zvyšují odolnost cévních stěn a zvyšují účinnost vitamínu C.

Zástupci

- pohanka a jerlín - zvyšují odolnost cévních stěn
- hloh - obsahuje aminopuriny, které regulují krevní oběh; v plodech jsou obsaženy karoteny, sacharidy a vitamíny B a C
- lípa a třezalka - zvyšují účinnost vitamínu C

Silice neboli éterické oleje

Vonné olejovité látky nerozpustné ve vodě. Používají se na podporu trávení, mají uklidňující a desinfekční účinek.

Zástupci

- fenykl - protikřečové účinky na střeva, zabraňuje nadýmání
- anýz - zvyšuje tvorbu žluče, urychluje trávení, omezuje plynatost
- meduňka - navozuje klid
- dobromysl - protizánětlivé účinky, uvolňuje křečovitě stažené hladké svalstvo
- šalvěj - hojně využívána pro své protizánětlivé účinky (více než dobromysl)
- heřmánek - pomáhá od bolesti, při hojení ran a navozuje celkové uklidnění; je účinný při zánětech dutiny ústní a při žaludečních a střevních potížích
- pelyněk - účinný proti některým parazitům

Třísloviny

Deriváty kyseliny gallové. Mají schopnost srážet bílkoviny, alkaloidy a těžké kovy, proto se uplatňují při otravách a drobných poraněních. Jsou účinnými látkami dubu, borůvky a ostružiníku.

Hořčiny

Chemicky nejednotné látky hořké chuti, které povzbuzují činnost trávicího ústrojí a žláz s vnitřní sekrecí. Najdeme se např. u hořce, již zmíněného pelyňku, zeměžluči a puškorce.

Fytoncidy

Látky, které si vyšší rostliny vytvářejí jako ochranu proti cizím organismům. Mají metabolický účinek.

Zástupce

- tymián - působí protizánětlivě, účinná proti bakteriím, plísním, střevním prvokům a parazitům

A ještě nějací zástupci

- na spáleniny pomáhají obklady z aloe (ovšem ta se v našich zeměpisných podmínkách moc nevyskytuje)
- listy kostivalu lékařského chrání před zánětlivými stavy
- tavolník tiší bolest