

ETIKETA V DOJO

Etiketa v dojo jsou pravidla, která musí každý účastník tréninku dodržovat, aby se předešlo zbytečným zraněním, vyhlo se nedorozuměním mezi cvičenci a uctila se jakási příslušnost k japonskému původu bojového umění Aikido.

Opakované nedodržování etikety může být důvodem k vyloučení z tréninku a v krajním případě i z klubu Aikido Jigoku Dojo. Etiketa stanovuje pravidla chování zaručující bezproblémový chod cvičení a fungování celého klubu.

1. Student je povinnen vždy dodržet pokyny učitele, respektovat jeho výuku a autoritu. V Aikido Jigoku Dojo jsme otevřeni všem možným stylům nejen aikido, ale i různým bojovým uměním a určitě rádi vymezíme prostor pro takovéto konzultace. V případě nejasností výuky lze veškeré otázky řešit individuálně během cvičení ve dvojicích anebo ve vymezeném prostoru, který učitel stanoví během výuky.
2. Trénink začíná a končí pokynem učitele.
3. V případě zdravotních obtíží, nechť student co nejdříve informuje učitele a požádá o odpočinek anebo o opuštění tréninku.
4. Při vstupu i opuštění dojo je každý povinnen se uklonit směrem do prostor dojo, jako známka respektu k cvičebním prostorům.
5. Při zahájení i ukončení cvičení ve dvojici se každý cvičenec navzájem ukloní.
6. Při oslovení učitele i ukončení konzultace je student povinnen se uklonit a učitel jeho gesto přijmout také úklonou.
7. Během cvičení se nepije (je možno stanovit pauzu na pití) a neodchází mimo dojo. V případě nutnosti odchodu na WC se student optá učitele.
8. Pouze student s vyšším stupněm jak 2. kyu (včetně) smí méně zkušeným kolegům poradit a to pouze v případě, že si neví sami rady a není v blízkosti učitel. V žádném případě se nesmí jednat o poučování, nýbrž o pomoc.
9. Každý účastník tréninku je povinnen chodit na cvičení v čistém oblečení a umyt. Jelikož se jedná o kontaktní bojové umění, je dodržování hygieny zásada, jak vytvořit příjemný zážitek ze cvičení.
10. Klub bojového umění sjednocuje lidi se stejným cílem – učit se a vzdělávat v bojovém umění a každý se od každého učí. Studenti od učitele, učitel od žáků, studenti od dalších studentů. Abychom jako tým kvalitativně rostli, je nutné cvičit s určitou vášní a s plným nasazením. V případě nechuti ke cvičení, podrážděnosti, která by se mohla přenést na ostatní anebo dalších problémů ovlivňujících chod tréninků, cvičení se prosím vyhněte, aby se předešlo zbytečným neshodám a osobním nedorozuměním. V případě potřeby přijďte před tréninkem nebo po tréninku za učitelem anebo kolegou a situaci lze nějak řešit, jelikož v Aikido Jigoku Dojo klademe důraz na přátelskou atmosféru. Ale zároveň na profesionalitu během cvičení, která nesmí být jakkoliv narušena.
11. Během výkladu učitele žáci sedí v seize (na kolenou) anebo v hanze (turecký sed) a nevyrušují výuku povídáním či jakkoliv jinak. Učitel předává žákům své zkušenosti, které nasbíral za dlouhá léta intenzivního tréninku a studia a zaslouží respekt v podobě pozornosti a zdvořilého sezení (není přípustné se jakkoliv povalovat či sedět jiným způsobem než výše zmíněným).
12. Opakované porušování řádu dojo může vést k vyloučení z klubu
13. Členské poplatky se platí buď 1x ročně na 10 měsíců anebo 2x ročně vždy na období 5 měsíců. V případě pozdějšího příchodu do klubu, než je 5 měsíců, bude placena poměrná část zbývajících měsíců do konce školního roku (700 Kč za každý měsíc).
14. V případě včasného nezaplacení členského poplatku (do týdne na výzvu učitele) nemusí učitel umožnit studentovi zúčastnění se tréninků.
15. Členské poplatky jsou nevratné a jsou vybírány za účelem zajištění chodu klubu.

Aikido Jigoku Dojo Prague
www.aikidojigokudojo.cz

