

## 9. Półmaraton Energetyków o Puchar Elektrowni „Rybnik” SA „w drodze na Londyn 2012”

### 11. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych 4. Polsko-Czeski Puchar Biegowy RYBOST CUP

- organizator: Sekcja Biegów Długodystansowych „Energetyk” Rybnik
- współpraca: Elektrownia „Rybnik” S.A.  
Fundacja Elektrowni Rybnik
- informacje: tel. +48 609 668 317  
mail: sh68@tlen.pl
- data: **14.08.2011 r., niedziela, start o godzinie 13:00**  
**biuro zawodów czynne od godz. 11:00, tylko do 12:30!!!**
- biuro zawodów: Rybnik-Rybnicka Kuźnia, budynek Fundacji Elektrowni Rybnik,  
ul. Podmiejska (w bezpośrednim sąsiedztwie elektrowni);
- dystans: **21,1 km** – bieg główny  
bieg/marsz towarzyszący na dystansie **5,0 km**
- start: Rybnik-Stodoły, niebieski szlak rowerowy nad Zalewem Rybnickim,  
na miejsce startu zawodników dowiezie autokar (w zależności od ilości uczestników możliwe 2 kursy – **o godz. 12:00 i 12:30**).
- trasa: Rybnik-Stodoły – zaporę na Zalewie Rybnickim – szlak rowerowy do Rud  
– pętla wokół cmentarza – powrót tą samą trasą na zaporę – stamtąd  
szlakiem rowerowym wzdłuż zalewu do Fundacji Elektrowni Rybnik;
- meta: budynek Fundacji Elektrowni Rybnik, ul. Podmiejska
- profil: praktycznie płaski, lekko pofalowany
- nawierzchnia: crossowa – ścieżki leśne, żwirowe, trawiaste, asfalt – na zaporze, na  
nawrocie w Rudach i przed metą (łącznie około 4 km)
- klasyfikacja: generalna kobiet,  
generalna mężczyzn,  
najmłodszych dzieci,  
najlepszy pracownik ERSA/EDF Polska,  
uwaga: **nie ma klasyfikacji wiekowych!**
- limit czasowy: brak limitu, czekamy na ostatniego zawodnika
- wiek zawodników: bez ograniczeń – udział dzieci mile widziany! Istnieje możliwość  
pokonania dowolnie krótkiego dystansu przez najmłodszych uczestników  
zawodów, po uzgodnieniu z sędzią biegu,
- zgłoszenia: **do niedzieli 07.08.2011 r.** (imię, nazwisko, adres, mail/telefon, rok  
urodzenia, klub)  
  
uwaga: zgłoszenia będą również przyjmowane w dniu imprezy, na  
miejscu przed rozpoczęciem zawodów, ale po opłaceniu wyższego  
wpisowego i bez gwarancji otrzymania pakietu sponsorskiego

zgłoszenia prosimy przesyłać **w formie pisemnej** na adres mailowy (**sh68@tlen.pl**) lub SMS-em na komórkę **609 668 317**

wpisowe:

20 zł dorośli (dzieci i młodzież ucząca się 10 zł)  
członkowie SBD – według stawek obowiązujących w GPE;  
osoby zgłoszone po terminie – odpowiednio 30 zł (15 zł)

nagrody:

miejsca I-III w kategoriach OPEN kobiet, mężczyzn i dzieci – puchary  
miejsca I-III pracowników ERS/EDF Polska – puchary  
dla wszystkich uczestników zawodów – dyplomy, wyniki

punkty do **11. Grand Prix Energetyków** oraz do **4. RYBOST CUP**,

upominki i nagrody rzeczowe przyznane w drodze **losowania**,  
bezpośrednio po przekroczeniu linii mety,

dla pierwszych 80 zgłoszonych zawodników – **pakiet startowy zawierający m.in. plecak sportowy**

inne:

po biegu każdy zawodnik otrzyma bon na posiłek regeneracyjny,  
w tym roku z uwagi na remont obiektu nie będzie możliwości skorzystania z natrysków i wejścia na basen! Szatnie, toalety i umywalki będą do dyspozycji w budynku Fundacji Elektrowni Rybnik

bezpośrednio po biegu rozpocznie się festyn z okazji Dnia Energetyka, na który uczestnicy biegu otrzymają wejściówki – w jego programie m.in. występy artystyczne, konkursy, zabawa taneczna, mnóstwo atrakcji, gier i zabaw – szczególnie dla dzieci;

ceremonia nagradzania najlepszych zawodników będzie miała miejsce o godz. 17:00, jako jeden z punktów programu festynu

bieg odbędzie się bez względu na pogodę

organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów

organizator nie zapewnia depozytu; z linii startu rzeczy osobiste biegaczy zostaną zabrane przez sędziów samochodem osobowym i na mecie będą mogły być od nich odebrane; sugerujemy jednak wyjazd na linię startu w strojach startowych

bezpłatny parking dostępny będzie przed budynkiem basenu, przy ul. Podmiejskiej

zawodnicy będą biegali całkowicie na własną odpowiedzialność; potencjalne urazy, czy szkody wynikłe z udziału w zawodach nie będą powodem żadnych roszczeń wobec organizatora imprezy

pobranie numeru startowego oznacza akceptację niniejszego regulaminu przez zawodnika

organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu,

**organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.**