

DOPROVODNÝ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

Aikido Jigoku Dojo Praha

Studium pro 3. kyu

- rozdíl mezi sebeobranou, bojovými sporty, bojovými uměními
- vývoj Aikido, důležité osobnosti ovlivňující vývoj aikido
- významní učitelé Aikido historie i současnosti
- Kniha „Zen a bojová umění“ – Taissen Deshimaru
- kniha „Moc přítomného okamžiku“ – Eckhart Tolle

Studium pro 2. kyu

- charakteristika buddhismu
- charakteristika shintoismu
- charakteristika taoismu
- charakteristika zenu
- kniha „Kniha 5 kruhů“ – Miyamoto Musashi

Studium pro 1. kyu

- kniha „Tao Bruce Lee“
- strategie boje Karate
- strategie boje Wing Tsun
- strategie boje BJJ
- strategie boje Judo

Studium pro 1. dan

- kniha „Cesta meče – cesta zenu“
- kniha „Cesta zenu“ - Allan Watts
- strategie boje Boxu
- strategie boje Kickboxu